

## Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| 1. Unser Konzept  | 2  |
| 1.1. So funktioniert Breathment   | 2  |
| 1.2. Wann kann Breathment angewendet werden<br>(medizinische Zweckbestimmung und Indikationen)? | 3  |
| 1.3 Wann sollte Breathment nicht angewendet werden (Kontraindikationen)?                        | 4  |
| 1.4 Bekannte Nebenwirkungen   | 5  |
| 2. Patienten Verwaltung und Therapie Steuerung mit MyClinic                                     | 6  |
| 2.1. Registrierung und Anmeldung  | 6  |
| 2.2. Überblick  | 6  |
| 2.3. Patienten Aufnahme   | 8  |
| 2.4. Überblick: Patientenprofile  | 8  |
| 2.4.1. Termin Anlegen für Videosprechstunde   | 12 |
| 2.4.2. Verwaltung der Übungsprogramme   | 13 |
| 2.4.3. Übungsprogramm und Übungsprogrammvorlagen erstellen und<br>zuweisen                      | 15 |
| 2.5. Gesundheitsdaten   | 18 |
| 2.5.1. Tägliche Fragebögen (Borg-Skala und weitere Symptome)                                    | 18 |
| 2.5.3. Übersicht der Messwerte & Verlaufskontrolle  | 20 |
| 3. Kontakt  | 21 |
| 4. Hersteller   | 21 |
| 4.1. Meldung schwerwiegender Vorkommnisse   | 21 |
| 5. Technische Information   | 22 |
| 5.1. Bereitstellung von MyClinic  | 22 |
| 5.2. Aktualisierung von MyClinic  | 22 |
| 5.3. Einstellungen & Konto löschen  | 22 |
| 6. Warnhinweise   | 24 |
| 7. Fehlermeldungen  | 25 |
| 8. Stichwortverzeichnis   | 28 |

Die gewählte männliche Form in dieser Gebrauchsanweisung (IFU) bezieht sich immer zugleich auf alle Geschlechter.

Dieses Dokument bezieht sich auf medizinisches Personal im deutschsprachigen europäischen Raum.

Die Originalsprache des vorliegenden Dokuments ist Deutsch.

## Ihre ersten Schritte mit Breathment “MyClinic”

Wir freuen uns, dass Sie gemeinsam mit uns den Umgang der Patienten mit Lungenerkrankungen verbessern und digitalisieren möchten. Herzlichen Glückwunsch, der erste Schritt für eine nachhaltige und digitale Therapie ist gemacht.

Wir haben in dieser Anleitung wichtige Informationen für Sie zusammengefasst, damit Sie einen reibungslosen Start mit MyClinic haben. Bei technischen Fragen, Problemen, Änderungswünschen und Verbesserungsvorschlägen können Sie sich direkt an unseren Kundenservice unter [support@breathment.com](mailto:support@breathment.com) oder (wenn existierend) an Ihren Systemadministrator wenden.

Wir sind ständig bemüht, die Anzahl der Krankenkassen zu erhöhen, die die Kosten für Breathment übernehmen. Bitte kontaktiere unseren Kundenservice unter [support@breathment.com](mailto:support@breathment.com), um herauszufinden, welche Krankenkassen Breathment erstattet.



**ACHTUNG:** Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung und die Gebrauchsanweisung für die Breathment Therapie Applikation vor der Anwendung sorgfältig durch. Bitte erstellen Sie keine Behandlungspläne und weisen sie den Patienten zu, ohne ein (Tele-) Beratungsgespräch mit dem entsprechenden Patienten durchgeführt zu haben.



**ACHTUNG:** Die Schnittstelle „MyClinic“ darf nur von qualifiziertem und geschultem medizinischem Fachpersonal genutzt werden.

### 1. Unser Konzept

#### 1.1. So funktioniert Breathment

Breathment ist eine digitale Softwareplattform, die auf dem wissenschaftlich fundierten Konzept der pulmonalen Rehabilitation basiert. Breathment kombiniert zwei miteinander gebundene Software-Interfaces (mobile Patienten Applikation “Breathment Therapie Applikation” und medizinisches Fachpersonal-Interface “MyClinic”).

Die mobile Therapie Applikation "Breathment" ist eine digitale Gesundheitsanwendung, die die Patienten mit einer kontinuierlichen, mit verschiedenen Therapie-Elementen zu körperlicher Aktivität und Patientenschulung zu einem aktivierten Umgang mit Lungenerkrankungen anregt.

Die Web-Applikation "MyClinic" verbindet die medizinischen Fachkräfte mit den Patienten über die Therapie Applikation und ermöglicht eine digitale Steuerung, Anpassung und Durchführung der Therapie.

Das Therapieprogramm von Breathment besteht aus drei verschiedenen Elementen:

- Bewegungsübungen, die Sie an die Fähigkeiten und Bedürfnisse Ihrer Patienten anpassen können.
- Interaktive Wissenseinheiten mit Tipps und Tricks für einen guten Umgang mit Deiner Lungen-Erkrankung.
- Entspannungs- und Atemübungen (mit und ohne Atemtherapiegerät), die Ihren Patienten helfen, ihre Atmung zu kontrollieren, Sekret zu mobilisieren und besser mit Atemnot umzugehen.
- Verfolgung der Vitalparameter, Adhärenz und Symptome

Die Therapie kann nur nach einem (Tele-)Anamnesegespräch mit Ihren Patient, zur Einschätzung und Erfassung ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit und ihres Gesundheitszustandes, beginnen. Dafür wird für Sie ein Online-Anamnesebogen über "MyClinic" zur Verfügung gestellt. Erst nach des (Tele-)Anamnesegesprächs und dem Ausfüllen des Anamnesebogens wird ein Patientenkonto für Ihren Patienten eröffnet. Mit der Eröffnung des Patientenkontos über MyClinic erhält Ihr Patient per E-Mail Zugang zur Breathment Therapie Applikation, indem der Patient die Applikation über den Apple Appstore (für Apple Geräte) oder den Google Playstore (für Android Geräte) herunterlädt. Danach können Sie ein individuelles Trainingsprogramm über "MyClinic" erstellen und an dem entsprechenden Patient zuweisen. In diesem Gespräch können Sie auch nach Bedarf weitere Teletherapie-Einheiten organisieren.

Ihre Patienten haben keinen eingeschränkten Zugang zu Breathment, jedoch können sie nur an den von Ihnen zugewiesenen Tagen auf das von Ihnen zugewiesene Trainingsprogramm zugreifen. Die Schulungsinhalte sind für Ihre Patienten immer zugänglich.

## **1.2. Wann kann Breathment angewendet werden (medizinische Zweckbestimmung und Indikationen)?**

Breathment ist ein Medizinprodukt für die Eigenanwendung durch Patienten, welches Breathment ist ein Medizinprodukt für die Eigenanwendung durch Patienten, das auf dem Konzept der pulmonalen Rehabilitation basiert. Es leitet die Patienten zur Selbstanwendung von Aktivitäten wie körperlichem Training, Atemgymnastik und Entspannungstechniken an, basierend auf einem vom Therapeuten erstellten Therapieplan.

Die Erfassung und Verarbeitung von Selbstbeurteilungsdaten, standardisierten Befragungen, Aktivitätsdaten (z. B. tägliche Schrittzahl) und Trainingsleistungsdaten unterstützt die Patienten sowie die betreuenden Therapeuten bei der Überwachung des Fortschritts. Patienten erhalten Zugang zur mobilen Anwendung und den Therapieplänen erst nach einem Aufnahmegespräch mit einem Therapeuten, der die körperliche Fitness und das Wohlbefinden beurteilt und einen individuellen Trainingsplan auf Grundlage der ärztlichen Diagnose erstellt.

Breathment unterstützt Patientinnen und Patienten ab 18 Jahren oder über 14 Jahren gemäß der Einschätzung durch einen *Therapeutin* oder eine\*n Gesundheitsfachkraft mit einer diagnostizierten Lungenerkrankung. Sowohl akute als auch chronische Lungenerkrankungen können mit der Software begleitet werden.

### 1.3 Wann sollte Breathment nicht angewendet werden (Kontraindikationen)?



**ACHTUNG: Bitte registrieren Sie den Patienten über MyClinic, wenn keine der unten aufgeführten Kontraindikationen vorliegen:**

- **Der Patient hat eine medizinische Abklärung von ihrem Arzt erhalten,**
- **Der Patient\*in versteht diese Anweisungen vollständig,**
- **Der Patient\*in spricht ausreichend Deutsch oder Englisch,**
- **Der Patient ist über 14 Jahre alt.**

Die folgenden Kontraindikationen konzentrieren sich auf Zustände, die die Fähigkeit, moderate, unbeaufsichtigte Übungen sicher durchzuführen, einschränken können. Sie umfassen absolute Kontraindikationen, bei denen körperliche Betätigung streng untersagt ist, und relative Kontraindikationen, bei denen vor der Aufnahme körperlicher Aktivität eine ausführliche Rücksprache mit einem Gesundheitsfachmann erforderlich ist.

#### **Absolute Kontraindikationen:**

- Fortgeschrittene Herzinsuffizienz
- Linksherzinsuffizienz, nicht näher bezeichnet
- Systolische (kongestive) Herzinsuffizienz
- Diastolische (kongestive) Herzinsuffizienz
- Kombinierte systolische (kongestive) und diastolische (kongestive) Herzinsuffizienz
- Andere Herzinsuffizienz
- Herzinsuffizienz, nicht näher bezeichnet
- Lungenembolie, Lungenarterieninfarkt
- Tiefe Venenthrombose

## **Relative Kontraindikationen:**

Nur nach ausführlicher Rücksprache mit einem Gesundheitsfachmann bei Vorliegen eines der folgenden Zustände:

- Unerklärliche Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems
- Erworbener Herzseptumdefekt
- Ruptur von Chordae tendineae, nicht anderweitig klassifiziert
- Ruptur der Papillarmuskeln, nicht anderweitig klassifiziert
- Intrakardiale Thrombose, nicht anderweitig klassifiziert
- Myokarditis, nicht näher bezeichnet
- Myokarddegeneration
- Kardiomegalie
- Andere ungenau definierte Herzkrankheiten
- Takotsubo-Syndrom
- Herzkrankheit, nicht näher bezeichnet
- Zustände nach akutem Myokardinfarkt
- Vorbestehende muskuloskelettale Erkrankungen wie Bandscheibenvorfälle
- Verminderte Knochendichte
- Operationen im Bereich der Wirbelsäule und großer Gelenke
- Neurologische Erkrankungen wie kürzlicher Hirninfarkt
- Unsicherer Gang
- Häufige Stürze
- Zustand nach Myokardinfarkt
- Morbide (schwere) Adipositas aufgrund von übermäßigem Kalorienkonsum
- Aktuelle Infektion
- Schwangerschaft

### **1.4 Bekannte Nebenwirkungen**

Die folgenden Nebenwirkungen sind bei regelmäßiger körperlicher Aktivität und bei Anwendung von Breathment bekannt:

- Schmerzen in der Nackenmuskulatur während oder nach den Übungen, wie ein unangenehmer Muskelkater
- Unangenehme Körpergefühle oder kurzzeitiges Schwindelgefühl während oder nach den Übungen
- Muskelkrämpfe während oder nach der Übungsdurchführung

Dauern diese Beschwerden länger als einige Tage an, sollten Sie den Patienten an den verantwortlichen Hausarzt oder Pneumologen weiterleiten.

## 2. Patienten Verwaltung und Therapie Steuerung mit MyClinic

### 2.1. Registrierung und Anmeldung

Breathment MyClinic ist eine Webapplikation. Um Breathment MyClinic nutzen zu können, müssen Sie einen Internetbrowser (Safari, Edge, Firefox, Chrome) auf Ihrem Computer, Laptop oder Tablet-PC herunterladen. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie während der Nutzung von MyClinic immer über eine stabile Internetverbindung verfügen.

Um Zugang zu MyClinic zu beantragen, müssen Sie entweder das Kontaktformular (<https://breathment.com/home?section=contact>) auf der Website von Breathment ausfüllen oder sich an Ihren Systemadministrator wenden. Nach Überprüfung Ihrer Qualifikationen erhalten Sie eine E-Mail mit Ihren Zugangsdaten.

Das Anmeldeportal für Ihr MyClinic-Konto finden Sie auf der Breathment-Website (<https://myclinic.breathment.com/login>). Vergessen Sie nach der ersten Anmeldung nicht, Ihr Passwort zu ändern.

### 2.2. Überblick

The screenshot displays the MyClinic dashboard. On the left, there is a sidebar with a menu icon and a user profile for 'Maria Musterfrau' with 168 patients and 23 available exercises. Below this is a section for 'Übungen' (Exercises) with a search and filter bar. The main area is titled 'Patient\*innen' and contains a table of patients with columns for Name, Geburtsdatum, Krankheit, Zuletzt gesehen, and Programmstatus. A 'Patient\*in hinzufügen' button is located at the top right of the table.

| Name             | Geburtsdatum | Krankheit   | Zuletzt gesehen | Programmstatus |
|------------------|--------------|-------------|-----------------|----------------|
| Fawkes, Ali      | 01.02.1960   | Test        | N/A             | Fertig         |
| Kaya, Ali San    | 01.01.1990   | Test        | N/A             | Fertig         |
| Ozbayrak, Alihan | 19.01.1993   | Test        | N/A             | Fertig         |
| Ebinger, Andrea  | 01.01.1991   | Testversion | N/A             | Fertig         |
| Test, Andromeda  | 01.01.1999   | Test        | N/A             | Fertig         |

Mit MyClinic bekommen Sie ein umfassendes Tool für die Verwaltung Ihrer Patient\*innen und deren Therapiesteuerung, unter anderem mit Überblick über Ihre Patient\*innen und den Programmstatus der zugeteilten Übungen.

Über die drei Punkte neben dem Programmstatus können Sie alle Patientendetails, Umfrageergebnisse und den aktuellen Aktivitätszustand des jeweiligen Patienten

This image shows a close-up of the 'Fertig' status indicator in the patient table. A dropdown menu is open, listing the following options: 'Patienten details', 'Umfrageergebnisse', 'Aktivität', 'Leistungsübersicht', 'Übungsprogramm erstellen', and 'Übungsprogramme'.

aufrufen. Zusätzlich können Sie darüber aktuelle Übungsprogramme einsehen und jederzeit individuell neue Programme erstellen. Über die Suchfunktion können Sie spezifische Patienten finden.



Unter "Programmstatus" in der Patientenleiste können Sie einsehen, wie lange das aktuelle Trainingsprogramm geplant ist oder ob dieses beendet wurde.

### Zuletzt gesehen ▲

Zuletzt gesehen

14.01.2025

13.01.2025

13.01.2025

Zusätzlich können Sie unter "Zuletzt gesehen" die letzten Aktivitätsdaten der Patienten einsehen. Klicken Sie dafür auf den nach unten zeigenden Pfeil neben "Zuletzt gesehen".

### Übungen

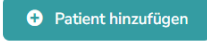
Suchen:  Filter: Dehnübungen ▼

| Name | Kategorie |
|------|-----------|
|------|-----------|

Im Bereich "Übungen" können Sie alle Übungen sehen, filtern, Informationen zu den Übungen finden und die Übungen mithilfe des KI-Trainers selbst ausprobieren.

Bei Fragen oder Unsicherheiten können Sie jederzeit oberhalb der Patientenübersicht die Funktionen von MyClinic im ( ? ) Einleitungstutorial nachlesen. Dort finden Sie alle Bedienungen Schritt für Schritt als Übersicht zusammengefasst.

## 2.3. Patienten Aufnahme

Sie können jederzeit neue Patienten mithilfe eines Anamnesebogens in Ihrem MyClinic Plattform hinzufügen. Wenn Sie auf (  ) klicken, werden Sie automatisch zu einem standardisierten Aufnahmeformular weitergeleitet. Sie können dieses Anamnesebogens während des (Tele-)Anamnesegesprächs mit Ihrem Patienten zusammen ausfüllen.



**ACHTUNG:** Bitte stellen Sie sicher, dass Ihre Patienten über unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** und **den Datenschutzerklärung** informiert und einverstanden sind.

### Persönliche Daten

Vorname

John

Nachname

Doe

Geburtsdatum

tt.mm.jjjj



Email Adresse

john@breathment.com

Telefonnummer

+4912345678900

Grund der Kontaktaufnahme

Ausführliche Erklärung

### Überblick

- Persönliche Daten
- Persönliche Geschichte
- Lebensstil

Es ist sehr wichtig, dass Sie alle Informationen korrekt eingeben. Nachdem Sie das Aufnahmeformular ausgefüllt haben, können Sie das Patientenprofil direkt in dem Bereich "Patienten" finden. Bitte informieren Sie Ihren Patient, dass er seine Zugangsdaten direkt nach der Registrierung per E-Mail bekommt. Bitte warnen Sie Ihren Patienten, dass die Registrierungs-E-Mail im Spam-Folder gefunden werden kann.

## 2.4. Überblick: Patientenprofile

Klicken Sie auf den Patienten, um zu folgenden Bereichen zu gelangen:

Profil

Kalender

Übungsprogramme

Leistungsübersicht

Gesundheitsdaten

Benachrichtigungen

## Profil:

Unter dem Reiter "Profil" finden Sie alle Anamnesedaten des angezeigten Patienten. Sie können hier die drei Abschnitte "Persönliche Daten", "Über COPD" und

### Patienteninformation

|  |                                     |           |
|--|-------------------------------------|-----------|
| <b>Persönliche Daten</b>                     | Über COPD                           | Sonstiges |
| Anrede <b>divers</b>                         | Gewicht <b>80 Kg.</b>               |           |
| Vorname <b>Ali</b>                           | Größe <b>180 m.</b>                 |           |
| Nachname <b>Fawkes</b>                       | Sind Sie aktuell <b>berufstätig</b> |           |
| Geburtsdatum <b>1960-02-01</b>               | Rauchen Sie? <b>Nein</b>            |           |
| Email Adresse <b>alifawkes@hotmail.com</b>   |                                     |           |
| Telefonnummer <b>+49123456</b>               |                                     |           |
| Grund der Kontaktaufnahme <b>Test</b>        |                                     |           |
| Ausführliche Erklärung <b>design humanly</b> |                                     |           |

"Sonstiges" einsehen.

## Kalender:



In diesem Bereich finden Sie über einen Kalender die Details zu den zugewiesenen Übungsprogrammen und die Information, ob Ihr Patient die Übungen durchgeführt hat oder nicht.

- Gelb: Übung noch nicht ausgeführt
- Rot: Übung verpasst

- Grün: Übung rechtzeitig durchgeführt

Um mehr Informationen über die Leistung des Patienten zu finden, können Sie auf die entsprechende Übung klicken. Es öffnet sich ein neues Detailfenster, in dem je nach Übungstyp unterschiedliche Leistungsdaten angezeigt werden. Die Leistungsdaten des Patienten werden Ihnen über die KI-Trainer von Breathment zugestellt. Für Atemübungen erhalten Sie Informationen wie das Atemmusterdiagramm und die Häufigkeit des Einsatzes der Atemmuskulatur. Für die Körper- und Dehnübungen erhalten Sie Informationen wie die Anzahl der korrekt ausgeführten Wiederholungen und Mobilitätsmessungen.

Lippenbremse (Morgen) - 1.1.2025



### Übung Details

Sätze: 2

Pause: 20 s

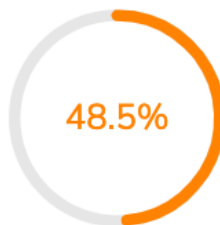
Einatmung: 2 s

Ausatmung: 7 s

### Atmungsergebnisse



Einatmung



Ausatmung



Allgemein



Haltung



Schulter

### Übungsprogramme:

[Profil](#)
[Kalender](#)
[Übungsprogramme](#)
[Leistungsübersicht](#)
[Gesundheitsdaten](#)
[Benachrichtigungen](#)

#### Übungsprogramme

| Aktive Programme |           | Alte Programme    |                  | Gelöschte Programme |  |
|------------------|-----------|-------------------|------------------|---------------------|--|
| Programm 1       | 4 Übungen | Start: 14.10.2024 | Ende: 04.04.2025 | ▼                   |  |
| Programm 2       | 2 Übungen | Start: 15.10.2024 | Ende: 05.04.2025 | ▼                   |  |

Unter “Übungsprogramme” können Sie aktuelle, alte und gelöschte Trainingspläne einsehen und bearbeiten. Siehe : **Verwaltung der Übungsprogramme**

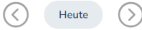
### Leistungsübersicht:

Unter diesem Reiter können Sie sehen, wie viele Übungen absolviert und verpasst wurden. Zusätzlich können Sie die aktiven Tage , die längste Zeitspanne und den Behandlungsfortschritt abrufen.



### Gesundheitsdaten

Unter dem Reiter “Gesundheitsdaten” können Sie bei “Aktivität” den Schrittzähler einsehen und bei “Umfrageergebnisse” die Daten der letzten App-Umfragen

aufrufen. Wenn Sie auf die Pfeile (  ) klicken, können Sie auch die Aktivitätsdaten der vergangenen Wochen sehen.

### Benachrichtigungen:

Unter diesem Punkt können Sie alle patientenbezogene Nachrichten ansehen.



Klicken Sie dafür oben Rechts auf Ihr Konto, um das Feld “Benachrichtigungen” zu öffnen. Folgende Hinweise zu Patienten werden Ihnen hier angezeigt:

- **Erinnerungen** bei Programmende sowie neuen oder aktualisierten Programmen.
- **Hinweise** auf Inaktivität und verpasste Übungen, um die Therapietreue zu stärken.
- **Benachrichtigungen** bei erhöhten Symptom-Scores oder auffälligen Borg-Skalen-Werten, um frühzeitig auf Verschlechterungen zu reagieren.
- **Terminmanagement** mit automatischen Erinnerungen und Änderungsbenachrichtigungen, um eine reibungslose Organisation zu gewährleisten.



**ACHTUNG:** Bitte beachten Sie, dass die Genauigkeit der Leistungsanalyse, die über KI-Trainer erfasst wird, von einer Reihe von Faktoren abhängt, wie z. B. der Kameraqualität des Patienten, der Geschwindigkeit der Internetverbindung oder dem Kleidungsstil. Treffen Sie deswegen keine Entscheidungen über Übungsprogramme oder Therapieverläufe, ohne mit dem/ der Patienten in einem (Tele-)Gespräch zu besprechen.

### 2.4.1. Termin Anlegen für Videosprechstunde

Klicken Sie auf "Erstellen", um einen Termin anzulegen.



Termin anlegen
×

---

Vorherige
Heute
Nächster

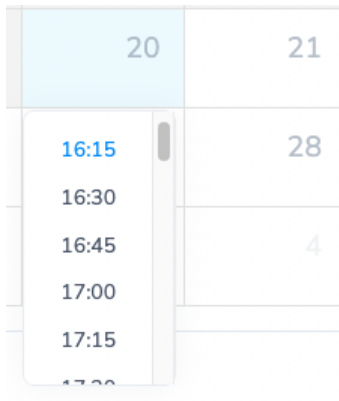
Dezember 2023

| Sonntag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---------|--------|----------|----------|------------|---------|---------|
| 26      | 27     | 28       | 29       | 30         | 1       | 2       |
| 3       | 4      | 5        | 6        | 7          | 8       | 9       |
| 10      | 11     | 12       | 13       | 14         | 15      | 16      |
| 17      | 18     | 19       | 20       | 21         | 22      | 23      |
| 24      | 25     | 26       | 27       | 28         | 29      | 30      |
| 31      | 1      | 2        | 3        | 4          | 5       | 6       |

Hinweis:

Erstellen
Abbrechen

In der Kalenderübersicht suchen Sie sich den Tag Ihrer Wahl für die elektronische Sprechstunde mit dem Patienten aus.



Wählen Sie die passende Uhrzeit über die Scrollfunktion aus.



Hierüber können Sie den vereinbarten Termin detailliert aufrufen, erneut aktualisieren oder absagen.

## 2.4.2. Verwaltung der Übungsprogramme

In diesem Bereich können Sie folgendes zu den Übungsprogrammen einsehen:

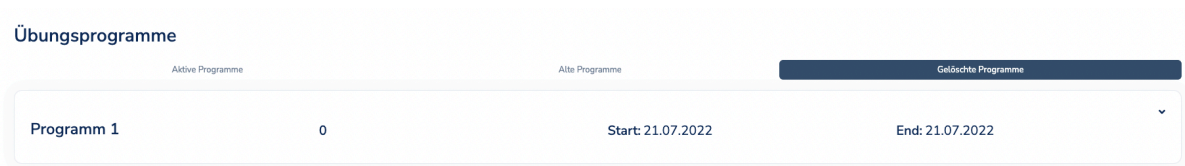
- Zugewiesene und aktive Übungsprogramme:



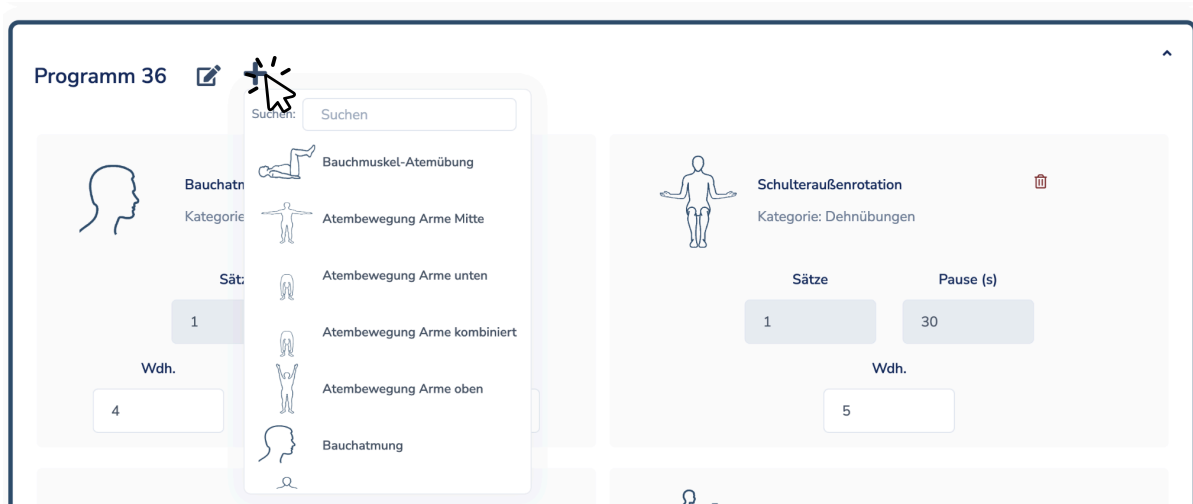
- Abgelaufene Übungsprogramme:



- Gelöschte Übungsprogramme:



Gleichzeitig können Sie die Details von diesen Programmen mit einem Klick auf den Pfeil in dem entsprechenden Übungsprogramm sehen:



Hierüber können Sie aktuelle Übungsprogramme über das Schreibsymbol (✎) bearbeiten und Übungsparameter erneut anpassen lassen. Außerdem können Sie über das Plusymbol (+) weitere Übungen zusätzlich auswählen und zum Programm hinzufügen. Möchten Sie eine Übung löschen, klicken Sie auf "Programm löschen" (🗑). Das gelöschte Programm wird im Bereich "Gelöschte Programme" eingetragen.

## 2.4.3. Übungsprogramm und Übungsprogrammvorlagen erstellen und zuweisen

- **Übungsvorlage erstellen**



Um eine Übungsvorlage zu erstellen, klicken Sie auf "Erstellen" und wählen "Neues Übungsprogramm" aus. Nun klicken Sie auf "Aus den Übungen auswählen" und wählen Ihre gewünschten Übungen aus. Dann bestimmen Sie unmittelbar die Trainingsparameter der ausgewählten Übung. Anschließend können Sie "Als Vorlage speichern" auswählen, um das

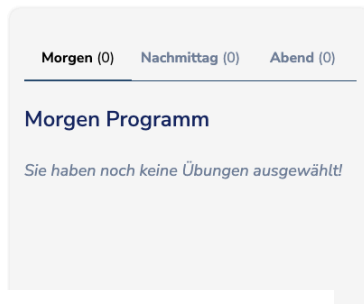
Programm wieder zu verwenden.

← Zurück

### Ein neues Übungsprogramm erstellen

Eine Vorlage verwenden →


Aus den Übungen auswählen →



### Verfügbare Übungen

Suchen:

Filter:



**Kutschersitz** ✓

Kategorie: Atmung

KI Trainer

Sätze:  Wdh.:  Dauer (s):



**Bauchatmung** ✓

Kategorie: Atmung

KI Trainer


Sätze:  Pause:  Wdh.:  Einatmen:  Halten Sie:  Ausatmen:


- **Übungsprogramm erstellen**

Um ein neues Übungsprogramm für den entsprechenden Patienten zu erstellen, können Sie über den Button "Erstellen" "Neues Übungsprogramm" auswählen. Nun können Sie auf "Aus den Übungen auswählen" klicken. Hier sehen Sie die Liste aller verfügbaren Übungen. Oben können Sie die Übungen entweder filtern oder direkt über die

Suchfunktion nach den gewünschten Übungen suchen.

Mit MyClinic können Sie je nach Gesundheitszustand, Zielen und Wünschen Ihrer Patienten Übungsprogramme mit unterschiedlichen Längen und Intensitäten erstellen. Um dies zu ermöglichen, sind alle Übungen parametrisiert.

Je nach Übungstyp können Sie bei jeder Übung die Anzahl der Wiederholungen, die Dauer der Pause oder die Dauer des Ein- und Ausatmens einstellen. Nachdem Sie eine Übung nach Ihrem Wunsch eingestellt haben, können Sie auf (  ) klicken, um diese Übung in das Therapie-Programm Ihres Patienten hinzuzufügen. Sie können die Such- und Filterfunktionen nutzen, um die gesuchte Übung schnell zu finden.



Nachdem Sie alle gewünschten Übungen ausgewählt haben, können Sie die Übungen zu Ihrem gewünschten Zeitfenster hinzufügen.

- Morgen: 06:00-11:00
- Mittag: 11:00-16:00
- Abend: 16:00-23:59



Damit der Patient oder die Patientin den ganzen Tag ausführen kann, wähle das Zeitfenster "Morgen" aus. Die Übung kann so auch nach 11.00 noch nachgeholt werden.

Wenn Sie mit der Erstellung des Übungsprogramms fertig sind, können Sie auf "Nächster" klicken, um zur Kalenderansicht zu

gelangen. Hier haben Sie zwei Möglichkeiten, das Übungsprogramm verschiedenen Wochentagen zuzuordnen.

Der erste Weg ist die manuelle Zuweisung des Programms an den Wochentagen. Dafür müssen Sie nur auf die Tage klicken, an denen der Patient das Programm durchführen soll.

Die zweite Möglichkeit ist die automatische Zuordnung des Programms zu den Wochentagen. Klicken Sie dazu auf "Automatische Auswahl" ( Automatische Auswahl ). Es öffnet sich ein neues Fenster, in dem Sie die Tage und die Dauer des Trainingsprogramms auswählen können.

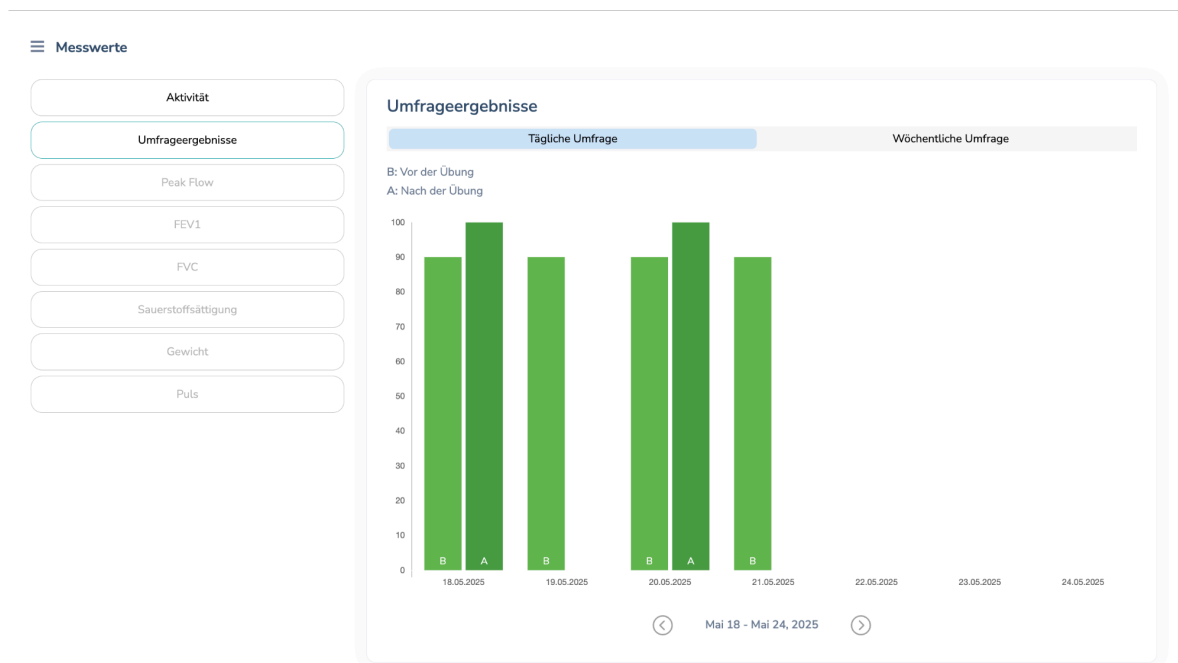
## 2.5. Gesundheitsdaten

Über die MyClinic-Plattform erhalten Sie als medizinische Fachkraft umfassenden Zugang zu den Tagebuchdaten und Messwerten Ihrer Patientinnen und Patienten. Sie können sowohl Vitalparameter als auch subjektive Gesundheitsdaten zentral einsehen, grafisch auswerten und für die individuelle Therapieanpassung nutzen.

### 2.5.1. Tägliche Fragebögen (Borg-Skala und weitere Symptome)

Die Patientinnen und Patienten werden täglich dazu angeleitet, ihre Symptome und das Belastungsempfinden mit standardisierten Skalen (z. B. Borg-Skala) sowie weitere Parameter (z. B. Husten, Atemnot, Energie, Schlafqualität) digital zu dokumentieren.

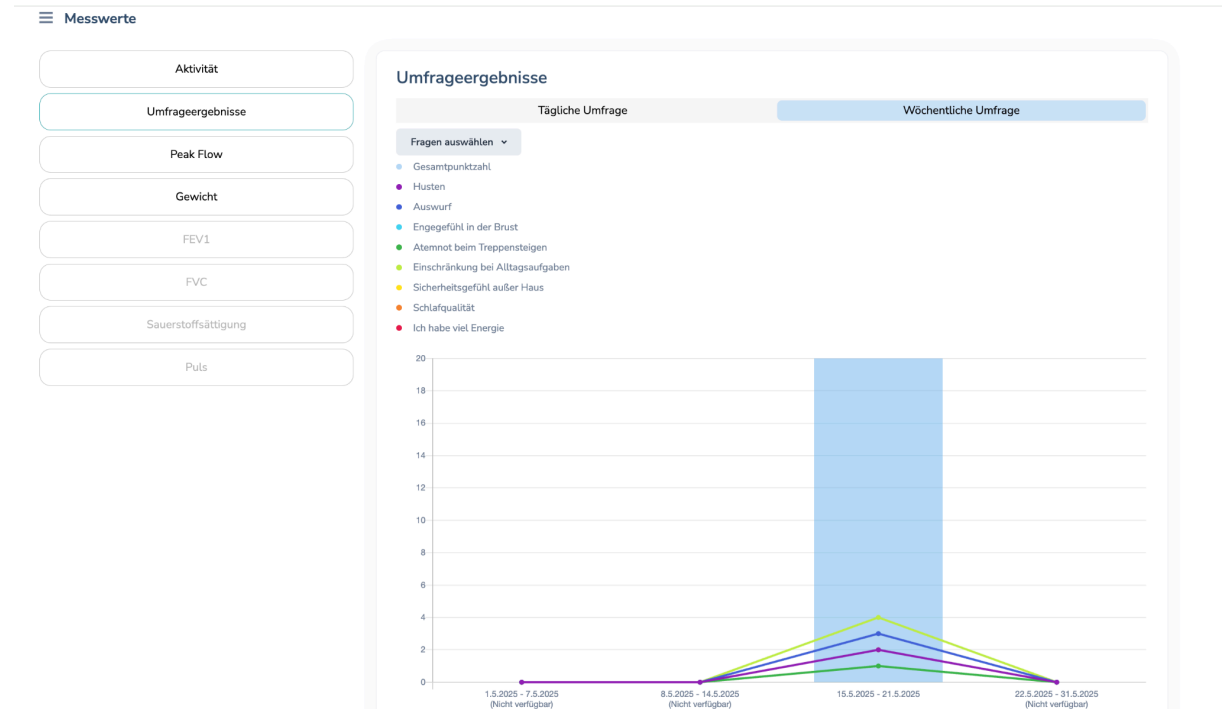
Die Auswertungen werden grafisch aufbereitet (z. B. als Balkendiagramm vor/nach der Übung oder als Gesamtscore), sodass die Entwicklung des Gesundheitszustands nachvollziehbar dokumentiert wird.



## 2.5.2. Wöchentliche Fragebögen (ACT/CAT-Score)

Ergänzend erfolgt wöchentlich die Erhebung des ACT-Scores (Asthma Control Test) für Patientinnen und Patienten mit Asthma bzw. des CAT-Scores (COPD Assessment Test) für COPD-Patientinnen und -Patienten.

Im Bereich „Umfrageergebnisse“ werden die einzelnen Symptome als Zeitreihen dargestellt. So lassen sich Trends und Veränderungen rasch identifizieren und im Therapiekontext interpretieren.



### 2.5.3. Übersicht der Messwerte & Verlaufskontrolle

Im MyClinic-Dashboard haben Sie direkten Zugriff auf alle erfassten Vitalwerte wie Peak Flow, FEV1, FVC, Sauerstoffsättigung, Gewicht und Puls.

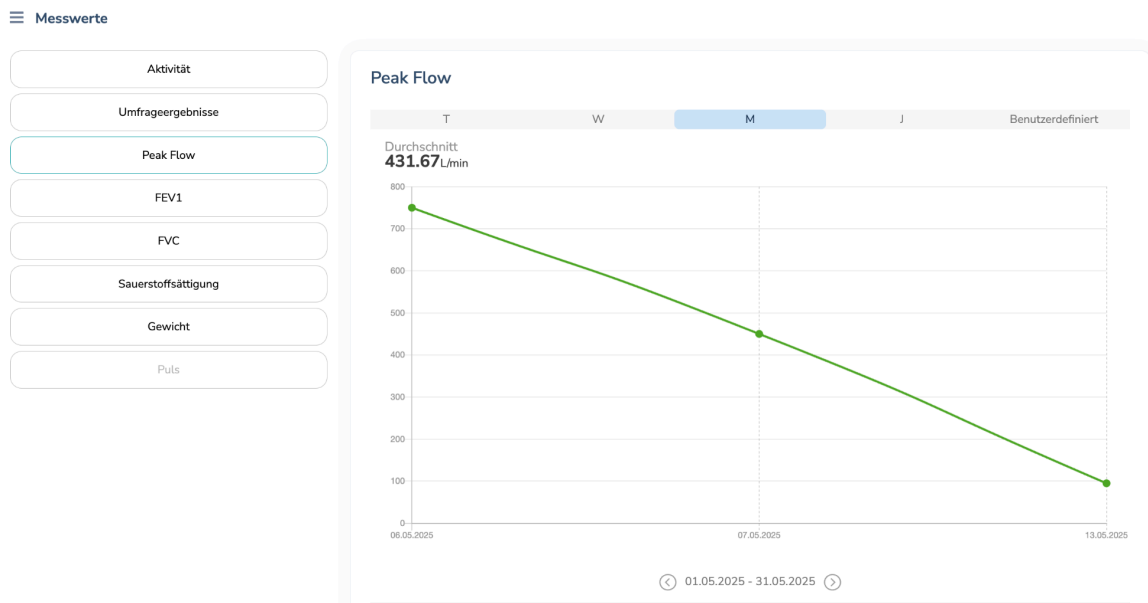
Sie haben jederzeit Zugang zum digitalen Tagebuch Ihrer Patientinnen und Patienten.

Dort können Sie:

- die eingegebenen Werte und Scores tagesgenau nachvollziehen,
- den Therapieverlauf beurteilen,

sowie gezielt Feedback geben und Anpassungen an die Therapie.

Jede Messreihe kann als Verlaufskurve oder als Einzelwertanalyse visualisiert werden. So können Sie klinisch relevante Veränderungen (z. B. Abfall des Peak Flow) frühzeitig erkennen und entsprechend reagieren.



### 3. Kontakt

Bei Fragen zu Breathment oder technischen Problemen stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Im Bereich Kontakt“ können Sie uns jederzeit kontaktieren. Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei nicht um einen Live-Chat handelt. Der Breathment Kundenservice beantwortet jede Anfrage innerhalb von 24 Stunden. Sie können uns auch per E-Mail unter [support@breathment.com](mailto:support@breathment.com) oder telefonisch unter +49 176 808 395 44 zwischen 9.30 und 17.00 Uhr (Montag bis Freitag) erreichen.

### 4. Hersteller




Breathment GmbH  
Bahnhofstraße 35a,  
79206, Breisach am Rhein  
[info@breathment.com](mailto:info@breathment.com)

Breathment ist ein Medizinprodukt der Klasse I.

#### 4.1. Meldung schwerwiegender Vorkommnisse

Alle im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorkommnisse sind vom Anwender bzw. Patienten unverzüglich dem Hersteller (siehe oben) und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaates zu melden, in dem der Anwender und/oder Patient niedergelassen ist.

- Deutschland: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM), Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Deutschland – [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)
- Schweiz: Swissmedic, Hallerstrasse 7, 3012 Bern, Schweiz – [www.swissmedic.ch](http://www.swissmedic.ch)

|   |   |
|---|---|
|  | <p>Schweizer Bevollmächtigter (CH-REP):<br/>Metecon Schweiz GmbH<br/>c/o LMP Rechtsanwälte GmbH<br/>Thunstrasse 21<br/>3005 Bern, Schweiz</p> |
|---|---|

## 5. Technische Information

### 5.1. Bereitstellung von MyClinic

Breathment MyClinic ist eine webbasierte Software. Das bedeutet, dass Sie außer einem Webbrowser keine weitere Software oder Anwendung herunterladen müssen. Um sich zu registrieren, verwenden Sie bitte das Kontaktformular auf unserer Website <https://breathment.com/home?section=contact> oder sich an Ihren Systemadministrator wenden. Nach Überprüfung Ihrer Qualifikationen erhalten Sie eine E-Mail mit Ihren Zugangsdaten. Um sich in Ihr Breathment MyClinic-Konto einzuloggen, besuchen Sie unsere Website unter <https://breathment.com/login>.

Für eine optimale Darstellung empfehlen wir die Verwendung dieser Browser:

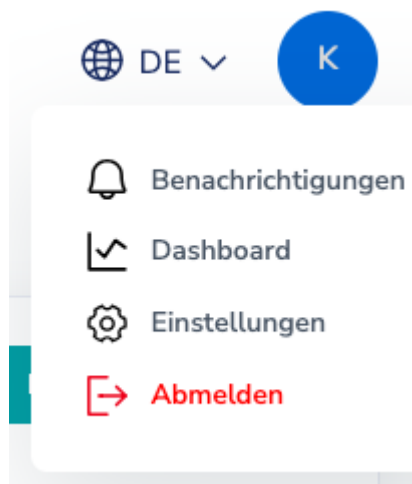
- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Microsoft Edge
- Safari Webbrowser

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie während der Nutzung von MyClinic immer über eine stabile Internetverbindung verfügen. Vergessen Sie nach der ersten Anmeldung nicht, Ihr Passwort zu ändern.

### 5.2. Aktualisierung von MyClinic

Als webbasierte Software wird Breathment MyClinic automatisch aktualisiert.

### 5.3. Einstellungen & Konto löschen



Um Ihr Passwort zu ändern, klicken Sie bitte oben rechts auf den Anfangsbuchstaben Ihres Namens, auf Einstellungen und danach auf Passwort ändern. Geben Sie nun Ihr jetziges Passwort und anschließend Ihr neues Passwort ein. Wenn Sie die Passwortänderung bestätigen, erhalten Sie automatisch eine E-Mail mit einem Link für Passwort-Reset. Klicken Sie auf den Link in der E-Mail, um Ihr Passwort zu ändern.

Aus Datenschutzgründen empfehlen wir Ihnen, Ihr Passwort regelmäßig zu ändern.

In diesem Bereich können Sie auch die Sprache der Anwendung zwischen Deutsch und Englisch ändern.

Um Ihr Konto zu schließen und Ihre Daten zu löschen, senden Sie uns bitte eine E-Mail an [support@breathment.com](mailto:support@breathment.com). Ohne Ihre Zustimmung können wir die Daten Ihrer Patienten nicht löschen. Bitte benachrichtigen Sie Ihre Patienten, bevor Sie Ihr Breathment Konto löschen.

## 6. Warnhinweise



**ACHTUNG:** Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung und die Gebrauchsanweisung für die Breathment Therapie Applikation vor der Anwendung sorgfältig durch. Bitte erstellen Sie keine Behandlungspläne und weisen sie den Patienten zu, ohne ein (Tele-) Beratungsgespräch mit dem entsprechenden Patienten durchgeführt zu haben.



**ACHTUNG:** Die Schnittstelle „MyClinic“ darf nur von qualifiziertem und geschultem medizinischem Fachpersonal genutzt werden.

**ACHTUNG:** Bitte registrieren Sie den Patienten über MyClinic, wenn keine der unten aufgeführten Kontraindikationen vorliegen:



- Der Patient hat eine medizinische Abklärung von ihrem Arzt erhalten,
- Der Patient\*in versteht diese Anweisungen vollständig,
- Der Patient\*in spricht ausreichend Deutsch oder Englisch,
- Der Patient ist über 18 Jahre alt.



**ACHTUNG:** Bitte stellen Sie sicher, dass Ihre Patienten über unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und den Datenschutzerklärungen informiert und einverstanden sind.



**ACHTUNG:** Bitte beachten Sie, dass die Genauigkeit der Leistungsanalyse, die über KI-Trainer erfasst wird, von einer Reihe von Faktoren abhängt, wie z. B. der Kameraqualität des Patienten, der Geschwindigkeit der Internetverbindung oder dem Kleidungsstil. Treffen Sie deswegen keine Entscheidungen über Übungsprogramme oder Therapieverläufe, ohne mit dem/ der Patienten in einem (Tele-)Gespräch zu besprechen.

## 7. Fehlermeldungen

| Warnsymbol  | Erklärung   |
|---|---|
|    | Auf den Servern von Breathment ist ein Problem aufgetreten. Bitte warten Sie 5 Minuten und versuchen Sie es erneut. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a> .                   |
|    | Bei der Erstellung des Patientenkontos ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es erneut. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a> .                                  |
|    | Bei der Abmeldung von Ihrem Konto ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es noch einmal. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a> .                                     |
|  | Sie versuchen, einen Patienten mit der E-Mail-Adresse eines bestehenden Benutzers auf unserem Server anzulegen.   |
|  | Beim Abrufen der Benutzerdaten vom Server ist ein Fehler aufgetreten. Bitte warten Sie 5 Minuten und versuchen Sie es erneut. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a> .         |
|  | Beim Erstellen und Zuweisen eines Trainingsprogramms für Ihren Patienten ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es erneut. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a> .   |
|  | Es ist ein Fehler aufgetreten, als Sie eine Nachricht über das Kontaktformular gesendet haben. Bitte versuchen Sie es noch einmal. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a> . |

|  |   |
|--|---|
| <p>Beim Abrufen der Daten Ihrer Patienten ist ein Fehler aufgetreten</p>   | <p>Beim Laden der Patientenliste ist ein Fehler aufgetreten. Bitte aktualisieren Sie die Seite. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a>.</p>                                  |
| <p>Beim Abrufen aller Übungen ist ein Fehler aufgetreten</p>   | <p>.Beim Laden der Übungsliste ist ein Fehler aufgetreten. Bitte aktualisieren Sie die Seite. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a>.</p>                                 |
| <p>Beim Senden einer E-Mail an Ihre E-Mail-Adresse ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es nochmal.</p> | <p>Beim Versenden einer E-Mail an Sie ist ein Fehler beim Zurücksetzen des Passworts aufgetreten. Bitte versuchen Sie es erneut. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a>.</p> |
| <p>Beim Aktualisieren des Übungsprogramms ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es erneut</p>            | <p>Bei dem Versuch, das Übungsprogramm zu aktualisieren, ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es noch einmal. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a>.</p>         |
| <p>Beim Löschen des Übungsprogramms ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es erneut</p>                  | <p>Beim Löschen eines Trainingsprogramms ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es noch einmal. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a>.</p>                         |
| <p>Übung kann nicht mit diesen Werten hinzugefügt werden</p>   | <p>Die Übungsparameter sind zu hoch eingestellt. Bitte kontrollieren Sie die Details des Übungsprogramms.</p>   |
| <p>Sie haben keine Berechtigung zum Zugriff auf</p>  | <p>Sie haben keine Zugriffsrechte für diese Seite. Bitte wenden Sie sich an Ihren Systemadministrator oder an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a>.</p>   |
| <p>Beim Login ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es erneut</p>  | <p>Beim Anmelden ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es noch einmal. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a>.</p>   |
| <p>Beim Aktualisieren der persönlichen Daten ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es erneut</p>         | <p>Beim Ändern der persönlichen Daten des Patienten ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es noch einmal. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an <a href="mailto:support@breathment.com">support@breathment.com</a>.</p>              |



Beim Versuch, die E-Mail zu ändern, ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es erneut.

Beim Ändern der E-Mail-Adresse des Patienten ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es noch einmal. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an [support@breathment.com](mailto:support@breathment.com).



Vorlage konnte nicht erstellt werden

Beim Erstellen einer neuen Übungsprogrammvorlage für den Patienten ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es erneut. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an [support@breathment.com](mailto:support@breathment.com).



Vorlage konnte nicht aktualisiert werden

Beim Aktualisieren einer Übungsprogrammvorlage für den Patienten ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es erneut. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an [support@breathment.com](mailto:support@breathment.com).



Vorlage konnte nicht gelöscht werden

Beim Löschen einer Übungsprogrammvorlage für den Patienten ist ein Fehler aufgetreten. Bitte versuchen Sie es erneut. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an [support@breathment.com](mailto:support@breathment.com).



Beim Abrufen Ihrer Daten ist ein Fehler aufgetreten

Beim Abrufen aller Patientendaten ist ein Fehler aufgetreten. Bitte aktualisieren Sie die Seite noch einmal. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an [support@breathment.com](mailto:support@breathment.com).

## 8. Stichwortverzeichnis

|        |  |
|--------|--|
| IFU    | Instructions for Use                     |
| COPD   | Chronisch obstruktiver Lungenerkrankung  |
| ICD-10 | International Classification of Diseases |